

**О распространенности курения среди взрослых жителей  
Красноярского края, в том числе в трудовых коллективах организаций  
и предприятиях, реализующих корпоративные программы сохранения  
здоровья на рабочем месте.**

В рамках многолетних наблюдений (мониторинга), специалистами Красноярского краевого Центра общественного здоровья и медицинской профилактики проведена оценка распространенности курения в конце 2020 года среди 1700 жителей Красноярского края.

В ходе анализа результатов было установлено, что к категории курящих отнесли себя 32,3% представителей взрослого населения Красноярского края. Согласно данным полученным нами в конце 2012 - начале 2013 г., доля курящих среди населения Красноярского края составила 32,5%, в 2014 году - 33%, в 2015 году – 38%, и с 2015 года распространенность курящих респондентов имела тенденцию к сокращению - в 2016 году – 32,2%, в 2017 году - 31,5%, 2018 году – 31,3% и к 2019 году доля курящих респондентов составляла 28,3%. В 2020 году процент курящих респондентов вновь составил 32,3%. (Для сравнения - больше всего курящих на Чукотке: 39% взрослого населения. На втором месте — Еврейская автономная область: 37,3%. На третьем — Забайкальский край: 36,3%. Меньше всего курильщиков в республиках Северного Кавказа. Самый благополучный регион в этом плане — Ингушетия, там курят всего 5,7% жителей. Мало курят в Чечне и Дагестане: 10,2 и 10,4% взрослого населения соответственно. По данным Росстата в РФ этот показатель составляет 24,2%).

Среди жителей городов, лиц потребляющих табак больше- 34%, чем среди жителей сел – 29%.

Отвечая на вопросы социологической анкеты, большинство курильщиков указали, что курят ежедневно (21,4%), курят иногда – 10,9% К категории некурящих себя отнесли 67,7% взрослого населения Красноярского края. Из них 57,2% респондентов указали, что не курят вообще, 10,5% респондентов признались, что курили в прошлом.

При этом среди мужчин больше тех, кто курит ежедневно (28,9%), с меньшей интенсивностью курят 13,2% респондентов. Среди женщин выявлены существенные различия в интенсивности курения по сравнению с мужчинами. Так, 14,4% женщин указали, что курят ежедневно, иногда курят 8,7% женщин.

В то же время многолетние наблюдения показывают, что уровень курения у мужчин все же имеет тенденцию к снижению (с 44,3% в 2013г до 42,1% в 2020г), а у женщин остается практически неизменным (23,9% в 2013г, 23,1 в 2020).

Существуют различия в уровне курения среди представителей различных возрастных категорий взрослого населения Красноярского края.

Наибольшая доля курящих респондентов приходится на возрастные категории от 18 до 24 лет и от 35 до 44 лет – 36,2% и 36,9% соответственно.

Доля курящих сокращается среди жителей Красноярского края в возрасте от 45 до 54 (34,5%) и категории от 55 до 64 лет (23,5%).

Интенсивность курения населения к 2020 году имеет тенденцию к увеличению: так, в 2013 году интенсивность курения до 10 сигарет в день составляла 44,7%, в 2016 году – 51%, в 2020г. значение этого показателя составляет 35,5%. Т.е. курящие респонденты стали выкуривать более 10 сигарет в день. Количество респондентов, выкуривающих от 10 до 20 сигарет в день составляет 49,2%. Процент злостных курильщиков, выкуривающих более пачки сигарет в день, составляет 15,5%. Среди мужчин больше тех, кто выкуривает в день от 10 до 20 сигарет - 53,9% и от 21 до 40 сигарет – 20,1%. Курящие женщины же в большинстве случаев выкуривают в день до 10 сигарет – 52,9%, от 10 до 20 сигарет – 41,2%. Количество мужчин, выкуривающих более 40 сигарет в день составляет 1%.

Доля респондентов, высказавших желание отказаться от курения, среди курящего населения Красноярского края составляет 38,9%. Определенное желание бросить курить высказали 36% мужчин и 44,1% женщин – 44,1%. При этом 12,5% респондентов убеждены, что не желают отказаться от потребления табака.

Чаще всего воздействие на курильщиков с целью привести их к решению бросить курить, оказывают члены семьи (37,5%) 9,7% курильщиков слышали такой совет от врача и 11,8% – от других медицинских работников. У курящих женщин чаще возникает желание бросить курить: так, в течение года пробовали отказаться от курения табака 43,8% женщин, среди мужчин этот показатель составил – 25,7%.

В рамках реализации проекта «Укрепление общественного здоровья» в первом квартале 2021 года проведено исследование распространенности факторов риска, в том числе курения, среди работников трудовых коллективов организаций и предприятий Красноярского края, реализующих корпоративные программы «Сохранения здоровья на рабочем месте».

В исследовании приняли участие краевое автотранспортное предприятие (преимущественно водители автобусов) муниципальные служащие администрации города Лесосибирска, сотрудники охранного предприятия ЗАО «Росток», специалисты социальной службы центра социального обслуживания Кировского района г. Красноярска и Минусинского центра адаптации лиц освободившихся из мест лишения свободы, работники образования - Минусинский колледж культуры и искусства, а также журналисты информационного центра «Заполярная правда», г. Норильск.

Самый высокий уровень курения среди водителей Краевого автотранспортного предприятия – 47,9%, высокая частота встречаемости курения регистрируется в Минусинском центре адаптации лиц, освободившихся из мест лишения свободы – 42,1% и информационном центре «Заполярная правда» - 34,2%; самый низкий – среди муниципальных служащих администрации г. Лесосибирск - 8,9% при краевом показателе – 32,3%.

Корреляционная связь высокого потребления табака обнаружена в сочетании с чрезмерным потреблением алкоголя, выше краевого показателя-3%. Среди водителей краевого автотранспортного предприятия эти показатели соответствуют 7,2%, среди журналистов заполярного города – 7,9%, среди работников центра адаптации лиц, освободившихся из мест лишения свободы – 10,5%.

Еще одна корреляционная связь обнаружена между высоким потреблением табака, чрезмерным потреблением алкоголя и высоким уровнем депрессии при краевом показателе до 5%. Среди водителей краевого автотранспортного предприятия этот показатель составляет 29,2%, среди работников центра адаптации лиц, освободившихся из мест лишения свободы – 14%, среди журналистов «заполярной правды» - 11,2%

Таким образом, распространенность курения табака в Красноярском крае выше, чем в Российской Федерации (32,3% против 24,2%). Жители городов курят чаще -34%, чем жители села – 29%. Доля курящих мужчин больше, чем курящих женщин (42,1% против 23,1%). Наибольшая доля курящих респондентов приходится на возрастные категории от 18 до 24 лет и от 35 до 44 лет – 36,2% и 36,9% соответственно. Интенсивность курения (до 10 сигарет в день) составляет 35,5%. Количество респондентов, выкуривающих от 10 до 20 сигарет в день составляет 49,2%. Процент злостных курильщиков, выкуривающих более пачки сигарет в день, составляет 15,5%.

Среди работников организаций и предприятий Красноярского края, реализующих корпоративные программы самая высокая частота потребления табака среди работников краевого автотранспортного предприятия- 47,9%, а также в Центре адаптации лиц, освободившихся из мест лишения свободы – 42,1% и информационном центре «Заполярная правда» - 34,2%; Данные показатели коррелируют с высоким уровнем пагубного потребления алкоголя и уровнем депрессии.

Для улучшения ситуации целесообразно развивать сеть подразделений медицинской помощи в отказе от курения, а также развивать корпоративные программы «Профилактика потребления табака» в организациях и предприятиях Красноярского края с высокой частотой потребления табака среди работающих.

Таб. 1 Частота курения среди сотрудников организаций и предприятий края

Организации, Предприятия Фактор риска	КАТП	Администрация г. Лесосибирска	ЗАО «Росток»	КЦСОН	Минусинский центр адаптации лиц, освободившихся из мест лишения свободы	ИЦ «Заполярная правда
Курение	<b>47,9%</b>	8,9%	9,5%	12%	<b>42,1%</b>	<b>34,2%</b>
Чрезмерное потребление алкоголя	<b>7,2%</b>	5,4%	4,8%	0	<b>10,5%</b>	<b>7,9%</b>
Уровень депрессии	<b>29,2%</b>	4%	4,7%	13%	<b>14%</b>	<b>11,2%</b>